



# NEWSLETTER PUP W ŻNINIE



02/2024

WWW.ZNIN.PRACA.GOV.PL

## W NUMERZE:

- PROJEKTY REALIZOWANE W PUP
- A B C POSZUKIWANIA PRACY
- MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE NA RYNKU PRACY
- ALE TO JUŻ BYŁO ... W PUP W ŻNINIE
- GALERIA PUP
- PYTAJ I ODKRYWAJ
- KOMPETENCJE CYFROWE
- TROCHĘ STATYSTYKI
- CZAS BEZ PRACY - JAK GO WYKORZYSTAĆ?
- PORADNICTWO ZAWODOWE W I KWARTALE 2025 R.



POWIATOWY URZĄD PRACY  
W ŻNINIE  
UL. SKŁADOWA 4

TELEFONY:

+48 52 3031064

+48 52 3031083

+48 52 3031112

FAX : +48 52 3031085

E-MAIL: TOZN@PRACA.GOV.PL

ADRES SKRZYNKI PODAWCZEJ EPUAP:  
/PUP-ZNIN/SKRYTKAESP

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia życzymy by radość tych świąt zagościła w każdym domu. Niech ten magiczny świąteczny czas będzie okazją do rodzinnych spotkań, pojednania, spokoju i odpoczynku w gronie najbliższych. A zbliżający się nowy rok 2025 stanie się dla Państwa czasem spełnienia. Życzymy odwagi w sięganiu po upragnione cele, siły, by realizować marzenia i wiary, że nadchodzące dni przyniosą nowe możliwości.

Dyrekcja i pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy w Żninie



## PROGRAMY AKTYWIZACYJNE I PROJEKTY URZĘDU



Fundusze Europejskie  
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Samorząd Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego

### PODNIESIENIE AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ KLIENTÓW PUBLICZNYCH SŁUŻB ZATRUDNIENIA – PUP W ŻNINIE (I)

Podniesienie aktywności zawodowej klientów publicznych służb zatrudnienia – PUP w Żninie (I). Projekt finansowany jest z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027.

Cel projektu: Projekt wpisuje się w cel szczegółowy EFS+: Poprawa dostępu do zatrudnienia i działań aktywizujących dla wszystkich osób poszukujących pracy, w szczególności osób młodych, zwłaszcza poprzez wdrażanie gwarancji dla młodzieży, długotrwale bezrobotnych oraz grup znajdujących się w niekorzystnej sytuacji na rynku pracy, jak również dla osób biernych zawodowo, a także poprzez promowanie samozatrudnienia i ekonomii społecznej.

Cel główny projektu to: Zwiększenie zatrudnienia klientów PUP w Żninie znajdujących się w trudnej sytuacji na rynku pracy, w tym kobiet, osób młodych w wieku 18-29 lat, osób z niepełnosprawnościami, osób w wieku powyżej 50 roku życia, osób długotrwale bezrobotnych, osób o niskich kwalifikacjach i/ lub kompetencjach.



### PROJEKT PILOTAŻOWY "MŁODZI AKTYWNI - PUNKT DORADZTWA DLA MŁODZIEŻY"

Jest to projekt realizowany w ramach naboru na projekty pilotażowe pod nazwą „Czas na Młodych – punkty doradztwa dla młodzieży” Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej finansowanego ze środków Funduszu Pracy.

Cel główny projektu: utworzenie Punktu Doradztwa dla Młodzieży (od września 2023 r.), który oferuje kompleksowo poradnictwo zawodowe; doradztwo psychologiczne; doradztwo i informacje w zakresie pomocy społecznej, doradztwo prawne i ekonomiczno-finansowe.

Dodatkowo w ramach projektu wdrożony został nowy instrument – 3 miesięczny staż zawodowy dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy.

Szczegółowe informacje na temat ww. projektów znajdują się na stronie internetowej urzędu:  
<https://znin.praca.gov.pl>

# NEWSLETTER PUP W ŻNINIE



Fundusze Europejskie  
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Samorząd Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego

## POPRAWA WARUNKÓW PRACY I ELIMINACJA ZDROWOTNYCH CZYNNIKÓW RYZYKA W STAROSTWIE POWIATOWYM W ŻNINIE ORAZ W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY W ŻNINIE

CEL projektu: poprawa warunków pracy i eliminacja zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy w Starostwie Powiatowym w Żninie oraz w Powiatowym Urzędzie Pracy w Żninie, poprzez:

1. Działania ukierunkowane na poprawę ergonomii pracy i środowiska pracy - wyposażenie stanowisk pracy pracownic/pracowników wykonujących pracę administracyjno-biurową, związaną z obsługą monitora ekranowego w ergonomiczne: krzesła, myszy komputerowe, podnóżki oraz podkładki pod laptop / zestaw mebli; instruktaż eliminujący niezdrowe nawyki.
2. Finansowanie dodatkowych pakietów badań profilaktycznych (okulistycznych) nakierowanych na choroby związane z miejscem pracy, wykraczających poza min. zakres badań okresowych medycyny pracy.
3. Wsparcie pracownic/pracowników, powracających do pracy po długotrwałych chorobach.
4. Działania rehabilitacyjne eliminujące czynniki ryzyka utraty zdrowia w związku z rodzajem pracy.



Fundusze  
Europejskie

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Powiat Żniński  
realizuje projekt „Poprawa warunków pracy  
i eliminacja zdrowotnych czynników ryzyka  
w Starostwie Powiatowym w Żninie oraz  
w Powiatowym Urzędzie Pracy w Żninie”



Samorząd Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego

Dofinansowanie projektu z UE: 513 230 PLN

[www.mapadotacji.gov.pl](http://www.mapadotacji.gov.pl)

Szczegółowe informacje na temat ww. projektu znajdują się na stronie internetowej urzędu:  
<https://znin.praca.gov.pl/programy-aktywizacyjne-i-projekty-urzedu/>



**ZAPRASZAMY**

[WWW.FACEBOOK.COM/PUP.ZNIN](http://WWW.FACEBOOK.COM/PUP.ZNIN)



### Zasady ułatwiające znalezienie pracy - czyli A - B - C poszukiwania pracy

#### Aktywność

Aby znaleźć pracę musisz być aktywny, wykorzystać wszelkie dostępne możliwości i osoby mogące Ci pomóc.

Jeśli będziesz siedział i czekał, aż praca sama Ciebie znajdzie możesz się rozczarować.  
Bądź więc aktywny - planuj i działaj!

#### Bezpośredniość

Najlepsze są bezpośrednie, osobiste kontakty. Zamiast czekać na pomoc innych, pomóż sobie sam - działając.

Idź osobiście do znajomych, pracodawcy, Urzędu Pracy i porozmawiaj o tym, że szukasz pracy.  
Nic nie zastąpi bezpośredniego kontaktu!

#### Cierpliwość

Nawet jeśli będziesz bardzo aktywny i będziesz działał w sposób bezpośredni, to może zdarzyć się, że na znalezienie odpowiedniej pracy trzeba będzie trochę poczekać.

Metody, których użyjesz do poszukiwania pracy na pewno przyniosą pożądane rezultaty, ale potrzeba na to czasu.

Musisz się z tym liczyć i uzbroić się w cierpliwość.

Źródła informacji o miejscach pracy i sposoby ich wykorzystania - metody poszukiwania pracy:

- przygotowanie profesjonalnego CV i listu motywacyjnego,
- networking - tworzenie sieci kontaktów,
- korzystanie z usług zawodowych pośredników pracy,
- analiza ogłoszeń prasowych, internetowych,
- wykorzystywanie social mediów,
- konstruowanie ofert własnych,
- targi i giełdy pracy,
- wizyty u pracodawców,
- współpraca z agencjami rekrutacyjnymi,
- budowanie marki osobistej na rynku pracy.



Poszukiwanie pracy wymaga kreatywności i różnorodności działań. Warto łączyć tradycyjne metody z niestandardowymi, by zwiększyć swoje szanse na znalezienie wymarzonego stanowiska.

### Jak skutecznie wykorzystywać media społecznościowe w poszukiwaniach pracy?

Media społecznościowe to nie tylko narzędzie do komunikacji z przyjaciółmi, ale również potężna platforma wspierająca rozwój zawodowy i poszukiwanie pracy. Oto kilka praktycznych wskazówek, jak skutecznie je wykorzystać:

- **Aktywnie korzystaj z LinkedIn.** Jest to kluczowe narzędzie w poszukiwaniach pracy. Zaktualizuj swoje doświadczenie, umiejętności i osiągnięcia. Dołącz do grup branżowych, śledź firmy, które Cię interesują i nawiązuj kontakty z profesjonalistami z Twojej dziedziny. Regularnie publikuj wartościowe treści, aby budować swój wizerunek jako eksperta. Rekruterzy często szukają pracowników właśnie tutaj.
- **Zadbaj o profesjonalny wizerunek online.** Upewnij się, że Twoje profile społecznościowe wyglądają profesjonalnie. Na LinkedIn zadbaj o aktualne zdjęcie i dobrze uzupełniony profil. Usuń treści, które mogą negatywnie wpłynąć na Twój wizerunek z platform takich jak Facebook czy Instagram.
- **Dołącz do grup branżowych i tematycznych.** Na Facebooku, LinkedIn czy innych platformach istnieją grupy, gdzie użytkownicy dzielą się ofertami pracy, poradami i doświadczeniami. Aktywność w takich grupach może pomóc w nawiązaniu cennych kontaktów i znalezieniu interesujących ogłoszeń.
- **Śledź pracodawców i rekruterów.** Obserwuj profile firm i rekruterów na platformach społecznościowych. Często publikują tam oferty pracy, a także informacje o kulturze organizacyjnej czy bieżących projektach, które mogą być pomocne podczas rozmowy kwalifikacyjnej.
- **Unikaj błędów.** Zadbaj o to, by Twoje profile nie zawierały kontrowersyjnych treści, takich jak nieodpowiednie zdjęcia czy komentarze. Sprawdź ustawienia prywatności, aby mieć kontrolę nad tym, co jest widoczne publicznie.
- **Buduj sieć kontaktów.** Nie ograniczaj się do wysyłania CV – nawiązuj relacje z osobami z branży. Pamiętaj, że networking jest jednym z najskuteczniejszych sposobów na znalezienie pracy.



Wykorzystując media społecznościowe w przemyślany sposób, możesz nie tylko znaleźć interesujące oferty, ale także zbudować profesjonalny wizerunek i zdobyć cenne kontakty zawodowe. Niech Twoje działania online będą krokiem w stronę nowej pracy!

### Ale to już było ...

## Wydarzenia realizowane przez PUP w Żninie

W dniach 07.-11.10.2024 r. w siedzibie PUP w Żninie odbyło się wydarzenie „Dni kariery w PUP w Żninie”, które miało na celu przygotowanie uczestników do skutecznego poszukiwania pracy, poznanie zasad sporządzania dokumentów aplikacyjnych, autoprezentacji i rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą. Oferta ta skierowana była przede wszystkim do osób bezrobotnych i poszukujących pracy.

W ramach ww. wydarzenia podjęto następujące działania:

- dyżur doradcy zawodowego - w ramach konsultacji można było uzyskać poradę zawodową z zakresu przygotowania bilansu predyspozycji zawodowych, umiejętności i kompetencji społecznych, w celu opracowania planu rozwoju zawodowego oraz planu aktywnego poszukiwania zatrudnienia;
- porada grupowa „Dokumenty aplikacyjne – wizytówka zawodowa”, której celem było przedstawienie uczestnikom informacji na temat przygotowania CV i listu motywacyjnego. W czasie porady grupowej uczestnicy mieli okazję wysłuchać prelekcji nauczyciela Zespołu Szkół Ekonomiczno-Handlowych w Żninie pn. „Proces rekrutacyjny”;
- dyżur Psychologa w Punkcie Doradztwa dla Młodzieży;
- dyżur pośrednika pracy - w ramach konsultacji można było uzyskać informacje dot. lokalnego rynku pracy, ofert pracy w kraju i za granicą, metod aktywnego poszukiwania zatrudnienia;
- dyżur Prawnika w Punkcie Doradztwa dla Młodzieży;
- porada grupowa „Wyróżnij się – kreowanie wizerunku na rynku pracy”, której celem było zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu skutecznego poszukiwania zatrudnienia oraz prezentowania swojego wizerunku na rynku pracy. W czasie porady grupowej uczestnicy mieli okazję wysłuchać prelekcji pn. „Kariera, praca, rodzina”, którą wygłosiła właścicielka firmy ubezpieczeniowej, członkini Klubu Sportowego Szosa Żnin, Ambasadorka Enea Żnin Triathlon oraz aktywna mama;
- udostępnianie zasobów informacji zawodowych w siedzibie Urzędu: broszur, ulotek, publikacji, materiałów informacyjnych.

W ramach wyżej wymienionego wydarzenia istniała również możliwość skorzystania z narzędzi do badania: zainteresowań zawodowych (Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych - KZZ) lub kompetencji zawodowych (Narzędzie do Badania Kompetencji - NBK).

W wydarzeniu uczestniczyły łącznie 62 osoby.

## NEWSLETTER PUP W ŻNINIE

---

W dniach 18-21.11.2024 r. PUP w Żninie zorganizował wydarzenie pn. „Przedsiębiorczość na TAK”. Pracownicy tut. Urzędu podejmowali działania zmierzające do wsparcia przedsiębiorczych postaw, a także poszerzenia wiedzy w zakresie aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych w tym osób planujących założyć własny biznes.

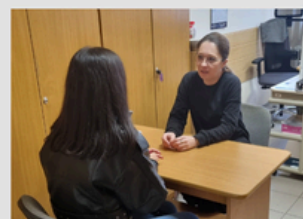
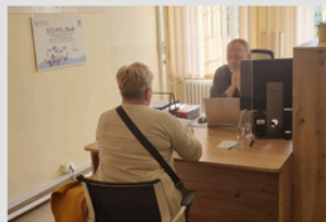
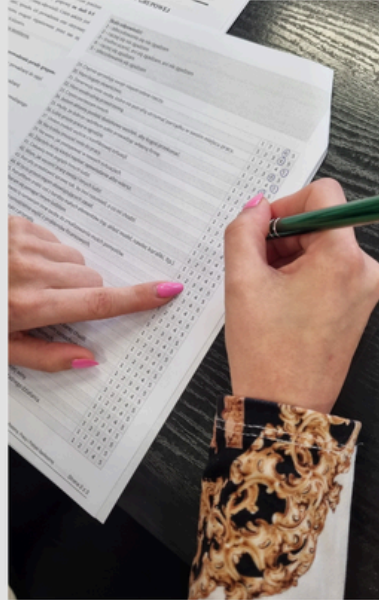
Przedsiębiorczość to nie tylko prowadzenie własnej firmy, w szerszym rozumieniu to postawa, dzięki której dana osoba osiąga i realizuje wyznaczone przez siebie cele. To pewne cechy, takie jak kreatywność, innowacyjność, gotowość do podejmowania wyzwań, które sprawiają, że działamy, aby odnieść sukces.

W ramach ww. wydarzenia podjęto następujące działania:

- dyżur doradcy zawodowego pn. “Osoba przedsiębiorcza – kim jest?” - w ramach konsultacji można było uzyskać informacje dot. przedsiębiorczości, cech sprzyjających i utrudniających działania przedsiębiorcze oraz wykonać diagnozę predyspozycji do prowadzenia własnej działalności gospodarczej;
- dyżur specjalisty ds. programów pn. “Dotacje na własną firmę” - w ramach konsultacji można było uzyskać informacje na temat możliwych form wsparcia przedsiębiorczości;
- dyżur Konsultanta ds. Społecznych w ramach działalności Punktu Doradztwa dla Młodzieży;
- porada grupowa „Kompetencje cyfrowe na rynku pracy” kierowana do osób do 30 roku życia, które w ankiecie oceny kompetencji cyfrowych przygotowanej przez MRPiPS uzyskały wynik nie wyższy niż przeciętny i są zarejestrowane w urzędzie pracy jako osoby bezrobotne lub osoby poszukujące pracy, której celem było wskazanie znaczenia kompetencji cyfrowych w podejmowaniu działań przedsiębiorczych;
- dyżur Psychologa w ramach działalności Punktu Doradztwa dla Młodzieży
- udostępnianie zasobów informacji zawodowych: ulotek, broszur, publikacji, materiałów informacyjnych w siedzibie urzędu;
- podejmowanie działań w zakresie pośrednictwa pracy – spotkania osobiste z pracodawcami z terenu powiatu żnińskiego, pozyskiwanie informacji o wolnych miejscach pracy, nawiązywanie współpracy z podmiotami zatrudniającymi pracowników oraz zbieranie informacji o lokalnym rynku pracy.

W wydarzeniu uczestniczyło łącznie 69 osób.

**Zatrzymane chwile ... GALERIA**  
**Wydarzenia realizowane przez PUP w Żninie**





# PYTAJ I ODKRYWAJ

## Ile wyniesie minimalne wynagrodzenie brutto w 2025 roku?

Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 12 września 2024 r. w sprawie wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę oraz wysokości minimalnej stawki godzinowej w 2025 r. od 1 stycznia 2025 minimalne wynagrodzenie wyniesie 4666 zł brutto miesięcznie. To oznacza wzrost płacy minimalnej o 366 zł w porównaniu do poprzedniej wysokości płacy minimalnej obowiązującej od 1 lipca 2024 roku, która wynosiła 4300 zł brutto. Tym samym wzrasta także minimalna stawka godzinowa dla określonych umów, która od 2025 roku wyniesie 30,50 zł brutto za każdą przepracowaną godzinę.

## Co wspólnego ma poszukiwanie pracy z układaniem puzzli?

Szukanie pracy to jak układanie wielkiego obrazka z małych elementów. Każdy krok - przygotowanie CV, aplikowanie, podejmowanie aktywnych działań, wyznaczony cel, budowanie sieci kontaktów, rozmowa kwalifikacyjna - to jeden z puzzli. Dopiero po ich połączeniu zobaczysz pełen obraz swojej kariery i będziesz mógł podjąć skuteczne działania na rynku pracy. Każdy z tych elementów jest ważny, aby mógł powstać prawidłowy obraz. A wiesz, że największe komercyjne puzzle na świecie mają aż 60 tysięcy elementów? Twój obrazek może być znacznie prostszy – zacznij od dziś!



## Jakie umiejętności będą najbardziej pożądane w 2030 roku?

Do 2030 roku na rynku pracy będą dominować umiejętności, które pozwolą pracownikom dostosować się do szybko zmieniającego się środowiska technologicznego, ekologicznego i społecznego. Oto kluczowe umiejętności, które będą poszukiwane:

- **Znajomość technologii cyfrowych i sztucznej inteligencji:** wraz z automatyzacją i rozwojem sztucznej inteligencji, umiejętności związane z analizą danych, programowaniem AI i zarządzaniem systemami opartymi na sztucznej inteligencji będą niezbędne.
- **Elastyczność poznawcza:** zdolność do szybkiego przystosowywania się, rozwiązywania problemów i myślenia krytycznego stanie się kluczowa w dynamicznych warunkach pracy.
- **Inteligencja emocjonalna:** w miarę jak automatyzacja przejmie bardziej techniczne zadania, umiejętności interpersonalne, takie jak empatia, komunikacja i efektywne współdziałanie, będą coraz bardziej cenione w pracy zespołowej.
- **Wiedza o zrównoważonym rozwoju:** w obliczu wyzwań związanych z ochroną środowiska, eksperci w dziedzinie zrównoważonego rozwoju, energii odnawialnej i rozwiązań związanych z przeciwdziałaniem zmianom klimatycznym będą coraz bardziej poszukiwani.
- **Projektowanie interakcji człowiek-AI:** w przyszłości profesjonaliści, którzy będą w stanie projektować intuicyjne interfejsy i doświadczenia użytkownika związane z AI, będą kluczowi w zapewnianiu, że technologie będą wspierać ludzi, a nie ich przytłaczać.

Dostosowanie się do tych zmian wymaga nieustannego rozwoju zawodowego i umiejętności dostosowywania się do nowych warunków na rynku pracy.

## Kompetencje cyfrowe osób do 30 r.ż. zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Żninie

W ramach "Planu realizacji Gwarancji dla młodzieży w Polsce Aktualizacja 2022" każda zarejestrowana osoba bezrobotna do 30 roku życia zostanie objęta oceną poziomu umiejętności cyfrowych.

Celem takiego rozwiązania jest wyposażenie osób młodych w umiejętności cyfrowe, niezbędne do efektywnego funkcjonowania społecznego i zawodowego.

Badanie kompetencji cyfrowych odbywa się podczas pierwszej wizyty u doradcy klienta, a ich ocena polega na wypełnieniu testu, który składa się z dwóch części: część pierwsza – samoocena, część druga – kwestionariusz. Wynik testu ma istotne znaczenie w przypadku osób, które chcą skorzystać z aktywnych form wsparcia oferowanych przez PUP.

Szczegółowe informacje można uzyskać u doradców klienta lub doradców zawodowych.

Do 31.10.2024 r. przetestowanych zostało już 1636 osób do 30. roku życia zarejestrowanych w PUP.

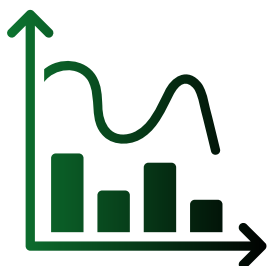
Otrzymane wyniki wskazują, że młodzi ludzie z powiatu żnińskiego całkiem dobrze odnajdują się w cyfrowej rzeczywistości.

### JAK PODNIEŚĆ SWOJE KOMPETENCJE CYFROWE?

- ZAPISAĆ SIĘ NA SZKOLENIE STACJONARNE
- ZAPISAĆ SIĘ NA SZKOLENIE ON-LINE
- SKORZYSTAĆ Z PORADNICTWA ZAWODOWEGO
- DOSKONALIĆ UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNE W RAMACH SAMOKSZTAŁCENIA

## TROCHĘ STATYSTYKI

Liczba bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Żninie na dzień 31.10.2024 r. wyniosła 1930 osób, w tym 1170 kobiet.



GDZIE?	STOPA BEZROBOCIA
POLSKA	4,9 %
WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE	7 %
POWIAT ŻNIŃSKI	8,7 %

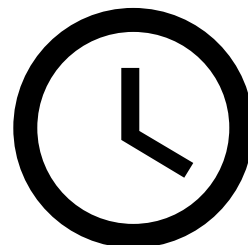
### Jak wykorzystać czas bez pracy na rozwój i nowe możliwości zawodowe?

---

Utrata pracy może być trudnym doświadczeniem, ale jednocześnie to szansa na zatrzymanie się, refleksję i rozwój. Czas bez etatu można wykorzystać jako inwestycję w siebie – oto kilka pomysłów, jak to zrobić:

- **Poszerz swoje kompetencje** - wykorzystaj darmowe lub niskokosztowe kursy online, dostępne na platformach takich jak Navoica, PARP, LinkedIn Learning, Duolingo itp.
- **Spróbuj wolontariatu** - angażując się w wolontariat, nie tylko pomagasz innym, ale też zdobywasz doświadczenie, które możesz dodać do swojego CV. To także okazja do nawiązywania nowych kontaktów zawodowych.
- **Zrób krok w stronę zmiany branży** - jeśli rozważasz nową ścieżkę zawodową, czas bez pracy to doskonały moment na zdobycie wiedzy o wybranej branży. Skorzystaj z testów predyspozycji zawodowych i analizuj trendy na rynku pracy, by lepiej zrozumieć swoje możliwości.
- **Rozwijaj swoje pasje** - może masz hobby, które od lat odkładałeś na później? Teraz jest czas, by je rozwijać, a może nawet przekształcić w źródło dochodu.
- **Zadbaj o swoją markę osobistą** - czas bez pracy to idealny moment, aby zadbać o swój wizerunek w sieci np.: na portalu LinkedIn - załóż lub zaktualizuj profil, dodaj zdobyte certyfikaty i zaangażuj się w dyskusje branżowe.
- **Dbaj o zdrowie psychiczne i motywację** - utrzymuj regularny plan dnia, ćwicz i zadbaj o kontakt z bliskimi. Nie bój się korzystać ze wsparcia – wiele organizacji oferuje darmowe konsultacje psychologiczne dla osób poszukujących pracy.

Okres bez zatrudnienia może być trudnym, ale wartościowym czasem. Wykorzystaj go na przygotowanie się do nowych wyzwań, a Twoje wysiłki z pewnością przyniosą oczekiwane rezultaty



---

### PORADNICTWO ZAWODOWE W I KWARTALE 2025 ROKU ZAPRASZAMY



Doradcy zawodowi z PUP w Żninie zapraszają do skorzystania z oferty poradnictwa zawodowego:

- informacji indywidualnej,
- porady indywidualnej,
- porady/informacji grupowej,
- udostępniania zasobów informacji zawodowych.

Poniżej znajduje się harmonogram spotkań grupowych oraz udostępniania zasobów informacji zawodowych w siedzibie urzędu. Porady i informacje zawodowe udzielane są osobom zainteresowanym przez doradców zawodowych w godzinach otwarcia urzędu.



# HARMONOGRAM PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH

## I KWARTAŁ 2025 ROK

TERMIN	TEMATYKA	OSOBY PROWADZĄCE SPOTKANIE
<b>22.01.2025.</b> 9:00-12:00	<b>PORADA GRUPOWA</b> Kompetencje cyfrowe na rynku pracy	Doradcy zawodowi: Małgorzata Domańska Bogusława Gizicka
<b>20.02.2025.</b> 9:00-11:00	<b>PORADA GRUPOWA</b> MOTYWACJA - droga do sukcesu na rynku pracy	Doradcy zawodowi: Katarzyna Cieniawa Dorota Buząła
<b>25.02.2025.</b> 9:00-11:00	<b>INFORMACJA GRUPOWA</b> ABC rynku pracy - wsparcie PUP w Żninie w 2025 r.	Doradcy zawodowi: Małgorzata Domańska Bogusława Gizicka
<b>11.03.2025.</b> 9:00-11:00	<b>INFORMACJA GRUPOWA</b> Szukam pr@cy - nowoczesne metody	Doradcy zawodowi: Katarzyna Cieniawa Dorota Buząła
<b>12.03.2025.</b> 9:00-12:00	<b>PORADA GRUPOWA</b> Wyróżnij się - kreowanie wizerunku na rynku pracy	Doradcy zawodowi: Małgorzata Domańska Bogusława Gizicka
<b>26.03.2025.</b> 9:00-11:00	<b>INFORMACJA GRUPOWA</b> ABC Rynku pracy - pozytywne aspekty rozwoju ekonomii społecznej z udziałem Fundacji Ekspert Kujawy w Inowrocławiu	Doradcy zawodowi: Katarzyna Cieniawa Dorota Buząła



**WIĘCEJ INFORMACJI**  
52 303 10 64 WEW. 58, 67, 77



**ZAPISY**  
Osobiście u doradców klienta  
w siedzibie PUP w Żninie



Powiatowy Urząd Pracy  
w Żninie

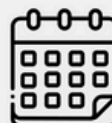
**PORADNICTWO  
ZAWODOWE**

**9:00-11:00**

**PUP W ŻNINIE  
UL. SKŁADOWA 4  
PIĘTRO  
SALA NR 5**

**UDOSTĘPNIANIE  
ZASOBÓW  
INFORMACJI  
ZAWODOWYCH**

- ULOTKI
- BROSZURY
- PUBLIKACJE
- MATERIAŁY INFORMACYJNE



**TERMINY:**  
**16.01.2025.**  
**28.01.2025.**  
**12.02.2025.**  
**26.02.2025.**  
**14.03.2025.**  
**27.03.2025.**



**WIĘCEJ INFORMACJI  
DORADCY ZAWODOWI  
TELEFON 52 303 10 64  
WEW. 58, 67, 77**



**Powiatowy Urząd Pracy  
w Żniniu**

# NEWSLETTER PUP W ŻNINIE

---



## DANE KONTAKTOWE

### Telefony:

+48 52 3031064

+48 52 3031083

+48 52 3031112

Fax : +48 52 3031085

Informacja, zaświadczenia	wew. 71
Specjaliści ds. rejestracji	wew. 62
Specjaliści ds. ewidencji i świadczeń	wew. 74, 80
Zatrudnianie cudzoziemców	wew. 68
KFS, szkolenia	wew. 75
Staże	wew. 73, 76
Dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej	wew. 60
Refundacja kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy, Prace interwencyjne, Zwrot kosztów dojazdu	wew. 69
Roboty publiczne, Bon na zasiedlenie	wew. 56
Dofinansowanie do wynagrodzenia za zatrudnienie skierowanego bezrobotnego, który ukończył 50 rok życia, Prace społecznie użyteczne, Program Aktywizacja i Integracja "PAI"	wew. 64
Doradca klienta Gmina Żnin	wew. 65, 77
Doradca klienta Gmina Barcin	wew. 57, 58
Doradca klienta Gmina Rogowo	wew. 68
Doradca klienta Gmina Łabiszyn	wew. 75
Doradca klienta Gmina Gąsawa	wew. 67
Doradca klienta Gmina Janowiec Wlkp.	wew. 67